



Fiche de préparation pilote raid buggy

Equipements obligatoires à avoir sur vous pendant la durée du raid :

Equipements buggy :

- pantalon toile
- sweat-shirt
- chaussures de marche
- casque cross
- masque **filtre UV**
- gants
- sac à dos 20 litres
- CAMELBACK 2,0 litres minimum
- masque de rechange **non teinté** (de septembre à novembre)

Papiers :

- passeport en cours de validité
- permis de conduire catégorie B
- attestation d'assurance rapatriement

Divers :

- parka ou coupe vent
- lampe frontale
- barres énergétiques
- trousse de première urgence **contenant au minimum** : gel d'ARNICA ou NIFLUGEL, IBUPROFENE, PARACETAMOL, COMPEED, ELASTOPLASTE large, BETADINE, pansements, collyre, vitamine C et RC-FLURIL

Effets nécessaires pour les soirées et bivouacs :

- paire de chaussures légères
- veste polaire
- 1 pantalon jean
- 1 bermuda
- 3 T-shirts
- sous-vêtements
- maillot de bain
- trousse de toilette
- sac de couchage (obligatoire de novembre à mars)
- réserve de barres énergétiques

Bagages

Durant le raid, vos sacs d'allègement seront transportés à bord du 4x4 d'assistance.

A cet effet et pour des raisons d'encombrement et de préservation de vos effets, un sac étanche de 40 litres sera mis à votre disposition.

Vos bagages contenant le reliquat de vos effets personnels ne pourront être transportés et seront stockés à Agdez, au siège d'Eden Aventure.

Bon à savoir

Les euros n'étant pas toujours acceptés dans le sud marocain, vous pourrez retirer des Dirhams avec votre carte bancaire lors de votre arrivée au Maroc ou durant le raid.

Prévention

Pour limiter les éventuels troubles digestifs durant le raid, nous vous conseillons d'observer les règles élémentaires d'hygiène suivantes : se laver les mains régulièrement et systématiquement avant chaque repas, ne jamais boire l'eau du robinet, proscrire les glaçons dans les boissons.