

Eiden Adventure

Au delà de la piste, commence l'Aventure

CONSEILS

Documents à ne pas oublier :

- vos billets d'avion ;-)
- votre passeport, sans lui vous ne passerez pas la douane
- un chèque de caution en cas de location de vtt
- votre carte bancaire

Equipement VTT :

Le matériel suivant est obligatoire, il est le garant de votre sécurité.

- casque
- lunettes
- gants
- chaussures vtt

Le matériel suivant est conseillé :

- camelbak 1,5l mini ou équivalent
- 2 cuissards courts et 1 cuissard long
- coupe-vent

Outillage nécessaire :

- outil multiple
- pompe
- kit crevaison (rustines, colle et démonte-pneu)
- chambre à air valve Schrader

Vous devez également **vous munir de vos propres pédales**. Dans le cas où vous utilisez des pédales auto, prévoyez également un jeu de cales supplémentaires.

Bagages

Prévoyez un sac de voyage de 130 litres environ (75cm x 40cm x 40cm).

Ce sac vous accompagnera tout au long de votre séjour, le reste de vos bagages restera dans notre maison d'hôtes Dar Amazir.

Nous vous conseillons d'emporter en plus de votre équipement vtt :

- une paire de basket
- une polaire et un pantalon de jogging
- des barres énergétiques
- un appareil photo numérique
- un maillot de bain
- une crème solaire
- un stick pour les lèvres
- un répulsif pour moustiques
- une lampe frontale
- un couteau de bivouac
- une trousse d'urgence

Pour les nuits en gîtes d'étape (N3 et N6), vous devez vous munir de votre propre duvet (les nuits sont froides, prenez un duvet épais)

Pour éviter tout problème digestif, nous vous conseillons de prendre un traitement de type «Bion Voyage» (à commencer la veille de votre départ).

renseignements sur www.bion.fr

Argent

Les euros ne sont pas acceptés sur place, vous pourrez retirer des dirahms avec votre carte bancaire lors de votre arrivée à Ouarzazate.

Eden Aventure

Au delà de la piste, commence l'Aventure

CONSEILS

Météo - Printemps

Sur les hauts plateaux et en montagne

C'est vraiment le printemps dans la moyenne montagne et les hauts plateaux, les températures remontent malgré de petits matins encore un peu frais accompagnés de quelques gelées. Quelques pluies orageuses apportent encore régulièrement un peu d'eau, ou de neige en haute montagne.

Dans le désert du Sahara

La moyenne des températures maximales passe de 23°C en mars à 31°C en mai à Ouarzazate, à plus de 1100 mètres d'altitude aux portes du désert, où on a déjà relevé 41°C durant ce mois.

Météo - Eté

Sur les hauts plateaux et en montagne

La chaleur présente sur les hauts plateaux devient souvent étouffante dans les grandes villes, mais parfois tempérée par de violents orages isolés.

En montagne, l'atmosphère reste plus agréable car les nuits sont un peu plus fraîches.

Dans le désert du Sahara

Le soleil devient de plus en plus chaud, car les nuages se font rares et les orages exceptionnels, la pluie se faisant oublier dès le mois d'avril.

Météo - Automne

Sur les hauts plateaux et en montagne

L'automne constitue une période bien agréable sur les hauts plateaux, avec des journées sont encore bien ensoleillées, malgré la présence de pluies orageuses qui sévisent parfois. Les grandes chaleurs de l'été s'éloignent: les températures maximales moyennes, encore au dessus de 30°C en septembre, n'atteignent plus que 21 à 24°C en novembre. En montagne, la baisse est plus sensible et les premières gelées apparaissent début novembre.

Dans le désert du Sahara

Des averses orageuses se manifestent près du relief, donnant 15 mm en moyenne par mois à Ouarzazate. Là aussi, la canicule des mois d'été s'estompe, même si les températures restent malgré tout très élevées aux heures les plus chaudes: 34°C en moyenne en septembre et encore quelques pointes à plus de 30°C en novembre. La baisse devient sensible en cours de nuit, avec des minimales moyennes avoisinant les 7°C à Ouarzazate en novembre.

Eden Aventure

Au delà de la piste, commence l'Aventure

CONSEILS

Météo - Hiver

Sur les hauts plateaux et en montagne

Sur l'ensemble du relief, qui constitue une très grande partie du Maroc, l'hiver est froid et très humide. Ainsi, sur les hauts plateaux, pays berbère, les températures minimales moyennes ne dépassent pas 0 à 2°C, les maximales 11 à 13°C. C'est la période de «réserve en eau» nécessaire à l'irrigation pour les saisons suivantes. Il neige abondamment sur le Moyen et le Haut-Atlas, dont les sommets dépassent 3000 et 4000 mètres (point culminant de l'Afrique du nord, le Toubkal: 4165 m), on peut même y skier.

Dans le désert du Sahara

A cette période, l'ensoleillement moyen est de 5 à 6 heures par jour. C'est le moment de faire quelques excursions sans craindre les trop fortes chaleurs dans le Sahara, qui s'étend au sud de l'Anti-Atlas. Les températures peuvent faire des écarts énormes en cours de journée puisque les minimales moyennes à l'aube s'étalent de 1 à 3°C, alors que les maximales peuvent atteindre 26 à 31°C aux heures les plus chaudes.

Les pluies qui se produisent sous forme d'orages violents restent rares ; durant ces trois mois il ne tombe en moyenne que 20 à 22 mm de pluie à l'entrée du désert, sur les régions les plus proches du relief et de la côte atlantique.

Températures moyennes

